



***Wie sieht für dich das perfekte
Abendessen aus?***



***Was gibt es zu essen und
wer ist dabei?***



WARUM MACHT ESSEN EIGENTLICH



SO GLÜCKLICH?

Gibt es etwas, das du nicht
essen würdest, weil es schlecht
für das Klima, die Umwelt oder
die Produzenten ist?





*Süßigkeiten machen
glücklich!*

SOLLTE ES EIN "KINDERRECHT AUF SÜSSES" GEBEN?
WAS SPRICHT DAGEGEN?



WAS KANN MAN TUN, UM ALLEN MENSCHEN GUTES ESSEN ZU ERMÖGLICHEN?

Welches Essen braucht ein Mensch in Deutschland

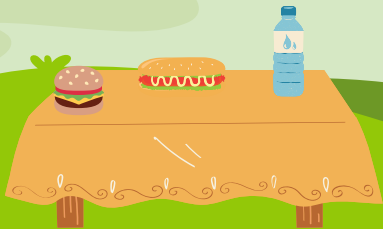


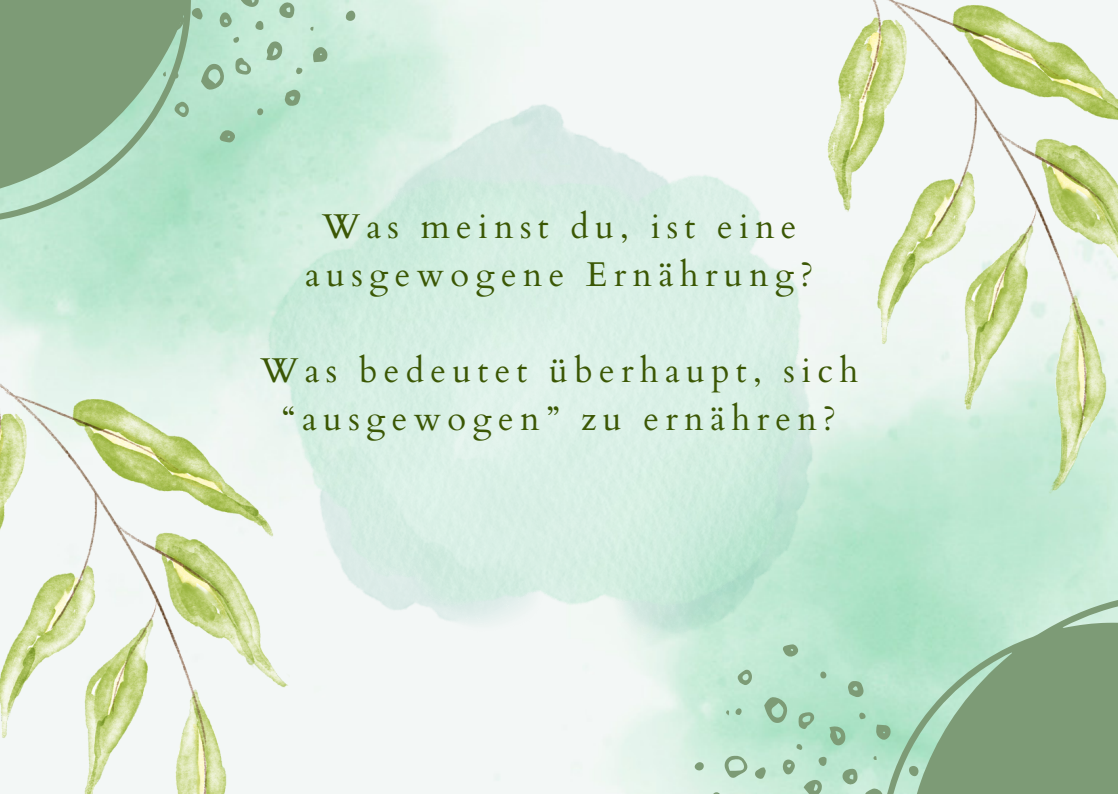
für ein gutes Leben?

**Wie muss das Essen in der
Schulmensa aussehen,
damit es dich glücklich
macht?**



Wärst du unglücklich, wenn wir bei unseren Treffen kein Fleisch essen würden, sondern auf vegetarische Würstchen, Burger oder Nuggets ausweichen?





Was meinst du, ist eine
ausgewogene Ernährung?

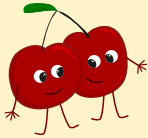
Was bedeutet überhaupt, sich
“ausgewogen” zu ernähren?



**In Deutschland wird viel noch
genießbares Essen weggeworfen.**

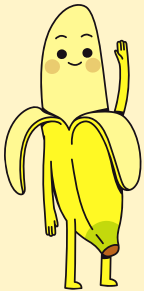
**Weißt du eigentlich, wie man erkennt,
ob man etwas noch essen kann oder
ob es schon schlecht ist?**





Was kann man tun, damit weniger Essen
weggeworfen wird?

Fällt dir was ein? Bei dir zu Hause, in der
Mensa, im Supermarkt...?



Viele Lebensmittel tragen ein Siegel.

Welche kennst du?

Achtest du (oder deine Eltern) auf solche Siegel?



Heldenhaft oder übertrieben?



Viele Menschen entscheiden sich auf Fleisch zu verzichten. Sie wollen das Klima schützen und keine Tiere töten.

Was hältst du davon?

**Wer bestimmt in deiner Schule, was es in
der Mensa zu essen gibt?**

Wer sollte das entscheiden?

Was sind wichtige Kriterien?

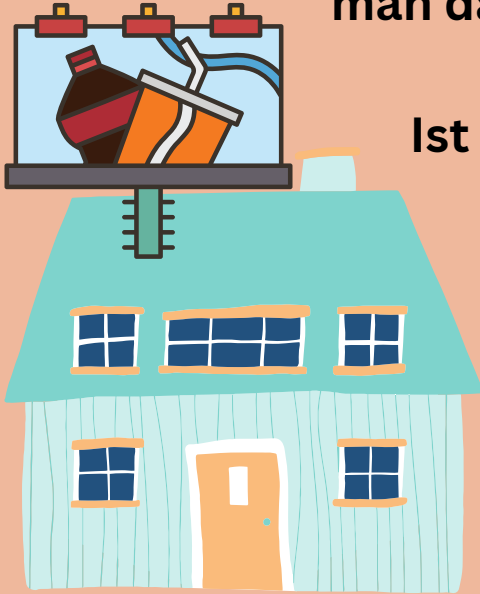


BERLIN WILL INNERHALB VON FÜNF JAHREN ALLE
GROSSKÜCHEN AUF FAIRE UND REGIONALE BIO-
KOST UMSTELLEN UND DIE KÖCHE SCHULEN.



IST DAS EINE GUTE IDEE? IST DAS REALISTISCH?
WÜRDET IHR EUCH DAFÜR EINSETZEN?

**Wenn ein Lebensmittel schlecht
für Umwelt und Klima ist - sollte
man dann die Werbung dafür
verbieten?
Ist das eine gute Idee?**



Wenn du Kinder hättest: Worauf würdest du beim Einkaufen und Kochen achten?

